PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA

FORMATO NO CONTROLADO - TEST FINAL

SUBDIRECCION LOCAL/LOCALIDAD: KENNEDY	**SERVICIO SOCIAL:** CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	**OPERADOR:** FUDESOL
FECHA: 27-11-2024	**TEMA:** CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPEDMIAS
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	

¿Cuál es el colesterol considerado como protector cardiovascular?

- Triglicéridos
- HDL X
- LDL
- Colesterol Total

¿Cuál es el principal tratamiento de la dislipidemia?

- Uso se hipolipemiantes
- Aumentar las horas de sueño
- Estilo de vida saludables X
- Realizar ejercicio una vez por semana

¿Cuál es el rol del HDL en el sistema cardiovascular?

- Transportar LDL al hígado
- Generar placas de ateroma
- X Permite la degradación de triglicéridos
- Favorece la generación de la membrana celular WD

¿Cuál es el valor máximo para colesterol total en un usuario sano?

- > 60 mg/dl
- < 150 mg/dl
- < 200 mg/dl X
- 250 mg/dl

Jorge Suarez

Digitalizado com CamScanner

Nov 27/24

PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA

FORMATO NO CONTROLADO - TEST FINAL

SUBDIRECCION LOCAL/LOCALIDAD: KENNEDY	**SERVICIO SOCIAL:** CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	**OPERADOR:** FUDESOL
FECHA: 27-11-2024	**TEMA:** CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPEDMIAS
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	

¿Cuál es el colesterol considerado como protector cardiovascular?

Triglicéridos	HDL X
LDL	Colesterol Total

¿Cuál es el principal tratamiento de la dislipidemia?

Uso de hipolipemiantes	Aumentar las horas de sueño
Estilo de vida saludables X	Realizar ejercicio una vez por semana

¿Cuál es el rol del HDL en el sistema cardiovascular?

Transportar LDL al hígado	Generar placas de ateroma
Permite la degradación de triglicéridos X	Favorece la generación de la membrana celular

¿Cuál es el valor máximo para colesterol total en un usuario sano?

> 60 mg/dl	< 150 mg/dl
< 200 mg/dl	X 250 mg/dl

Juanita Lucía Cossio

Digitalizado com CamScanner

PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA

FORMATO NO CONTROLADO - TEST FINAL

SUBDIRECCION LOCAL/LOCALIDAD: KENNEDY	**SERVICIO SOCIAL:** CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	**OPERADOR:** FUDESOL
FECHA: 27-11-2024	**TEMA:** CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPEDMIAS
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	

¿Cuál es el colesterol considerado como protector cardiovascular?

- Triglicéridos
- HDL
- LDL
- Colesterol Total

¿Cuál es el principal tratamiento de la dislipidemia?

- Uso se hipolipemiantes
- Aumentar las horas de sueño
- Estilo de vida saludables
- Realizar ejercicio una vez por semana

¿Cuál es el rol del HDL en el sistema cardiovascular?

- Transportar LDL al hígado
- Generar placas de ateroma
- Permite la degradación de triglicéridos
- Favorece la generación de la membrana celular

¿Cuál es el valor máximo para colesterol total en un usuario sano?

- > 60 mg/dl
- < 150 mg/dl
- < 200 mg/dl
- 250 mg/dl

Digitalizado com CamScanner

PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA	
FORMATO NO CONTROLADO - TEST FINAL	
SUBDIRECCION LOCAL/LOCALIDAD: KENNEDY	SERVICIO SOCIAL: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	OPERADOR: FUDESOL
FECHA: 27-11-2024	TEMA: CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPEDMIAS
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	

¿Cuál es el colesterol considerado como protector cardiovascular?

Triglicéridos	HDL X
LDL	Colesterol Total

¿Cuál es el principal tratamiento de la dislipidemia?

Uso se hipolipemiantes	Aumentar las horas de sueño
Estilo de vida saludables X	Realizar ejercicio una vez por semana

¿Cuál es el rol del HDL en el sistema cardiovascular?

Transportar LDL al hígado	Generar placas de ateroma
Permite la degradación de triglicéridos X	Favorece la generación de la membrana celular

¿Cuál es el valor máximo para colesterol total en un usuario sano?

> 60 mg/dl	< 150 mg/dl X
< 200 mg/dl	250 mg/dl

RAFAEL ERASMO MANCHEGO

Digitalizado com CamScanner

PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA

FORMATO NO CONTROLADO - TEST FINAL

SUBDIRECCION LOCAL/LOCALIDAD: KENNEDY	**SERVICIO SOCIAL:** CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	**OPERADOR:** FUDESOL
FECHA: 27-11-2024	**TEMA:** CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPEDMIAS
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	

¿Cuál es el colesterol considerado como protector cardiovascular?

- Triglicéridos
- HDL (X)
- LDL
- Colesterol Total

¿Cuál es el principal tratamiento de la dislipidemia?

- Uso se hipolipemiantes
- Aumentar las horas de sueño
- Estilo de vida saludables
- Realizar ejercicio una vez por semana

¿Cuál es el rol del HDL en el sistema cardiovascular?

- Transportar LDL al higado
- Generar placas de ateroma
- Permite la degradación de triglicéridos
- Favorece la generación de la membrana celular

¿Cuál es el valor máximo para colesterol total en un usuario sano?

- > 60 mg/dl
- < 150 mg/dl
- 200 mg/dl (X)
- 250 mg/dl

Jesus Elias Betancur

Digitalizado com CamScanner

PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA

FORMATO NO CONTROLADO - TEST FINAL

SUBDIRECCION LOCAL/LOCALIDAD: KENNEDY	**SERVICIO SOCIAL:** CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	**OPERADOR:** FUDESOL
FECHA: 27-11-2024	**TEMA:** CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPEDMIAS
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	

¿Cuál es el colesterol considerado como protector cardiovascular?

Triglicéridos	HDL
LDL	Colesterol Total

¿Cuál es el principal tratamiento de la dislipidemia?

Uso se hipolipemiantes	Aumentar las horas de sueño
Estilo de vida saludables	Realizar ejercicio una vez por semana

¿Cuál es el rol del HDL en el sistema cardiovascular?

Transportar LDL al hígado	Generar placas de ateroma
Permite la degradación de triglicéridos	Favorece la generación de la membrana celular

¿Cuál es el valor máximo para colesterol total en un usuario sano?

> 60 mg/dl	< 150 mg/dl
< 200 mg/dl	250 mg/dl

Digitalizado com CamScanner

PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA	
FORMATO NO CONTROLADO - TEST FINAL	
SUBDIRECCION LOCAL/LOCALIDAD: KENNEDY	SERVICIO SOCIAL: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	OPERADOR: FUDESOL
FECHA: 27-11-2024	TEMA: CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPEDMIAS
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	

¿Cuál es el colesterol considerado como protector cardiovascular?

- Triglicéridos
- HDL
- LDL
- Colesterol Total

¿Cuál es el principal tratamiento de la dislipidemia?

- Uso se hipolipemiantes
- Aumentar las horas de sueño
- Estilo de vida saludables
- Realizar ejercicio una vez por semana

¿Cuál es el rol del HDL en el sistema cardiovascular?

- Transportar LDL al hígado
- Generar placas de ateroma
- Permite la degradación de triglicéridos
- Favorece la generación de la membrana celular

¿Cuál es el valor máximo para colesterol total en un usuario sano?

- > 60 mg/dl
- < 150 mg/dl
- < 200 mg/dl
- 250 mg/dl

Digitalizado com CamScanner

PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA	
FORMATO NO CONTROLADO - TEST FINAL	
SUBDIRECCION LOCAL/LOCALIDAD: KENNEDY	SERVICIO SOCIAL: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	OPERADOR: FUDESOL
FECHA: 27-11-2024	TEMA: CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPEDMIAS
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	

¿Cuál es el colesterol considerado como protector cardiovascular?

Triglicéridos	HDL
LDL	Colesterol Total

¿Cuál es el principal tratamiento de la dislipidemia?

Uso se hipolipemiantes	Aumentar las horas de sueño
Estilo de vida saludables	Realizar ejercicio una vez por semana

¿Cuál es el rol del HDL en el sistema cardiovascular?

Transportar LDL al hígado	Generar placas de ateroma
Permite la degradación de triglicéridos	Favorece la generación de la membrana celular

¿Cuál es el valor máximo para colesterol total en un usuario sano?

> 60 mg/dl	< 150 mg/dl
< 200 mg/dl	250 mg/dl

Yerssen Adelis Cuesta

Digitalizado com CamScanner

PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA	
FORMATO NO CONTROLADO - TEST FINAL	
SUBDIRECCION LOCAL/LOCALIDAD: KENNEDY	SERVICIO SOCIAL: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	OPERADOR: FUDESOL
FECHA: 27-11-2024	TEMA: CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPEDMIAS
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	

¿Cuál es el colesterol considerado como protector cardiovascular?

Gonzalo Comeco

Triglicéridos	HDL ✓
LDL	Colesterol Total

¿Cuál es el principal tratamiento de la dislipidemia?

Uso se hipolipemiantes	Aumentar las horas de sueño
Estilo de vida saludables ✓	Realizar ejercicio una vez por semana

¿Cuál es el rol del HDL en el sistema cardiovascular?

Transportar LDL al hígado	Generar placas de ateroma
Permite la degradación de triglicéridos ✓	Favorece la generación de la membrana celular

¿Cuál es el valor máximo para colesterol total en un usuario sano?

> 60 mg/dl	< 150 mg/dl
< 200 mg/dl ✓	250 mg/dl

Digitalizado com CamScanner

PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA

FORMATO NO CONTROLADO - TEST FINAL

SUBDIRECCION LOCAL/LOCALIDAD: KENNEDY	**SERVICIO SOCIAL:** CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	**OPERADOR:** FUDESOL
FECHA: 27-11-2024	**TEMA:** CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPEDMIAS
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	

¿Cuál es el colesterol considerado como protector cardiovascular?

Triglicéridos	HDL
LDL	Colesterol Total

¿Cuál es el principal tratamiento de la dislipidemia?

Uso se hipolipemiantes	Aumentar las horas de sueño
Estilo de vida saludables	Realizar ejercicio una vez por semana

¿Cuál es el rol del HDL en el sistema cardiovascular?

Transportar LDL al hígado	Generar placas de ateroma
Permite la degradación de triglicéridos	Favorece la generación de la membrana celular

¿Cuál es el valor máximo para colesterol total en un usuario sano?

> 60 mg/dl	< 150 mg/dl
< 200 mg/dl	250 mg/dl

Néstor A. Bocanegra Castillo.

Digitalizado com CamScanner

PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA

FORMATO NO CONTROLADO - TEST FINAL

SUBDIRECCION LOCAL/LOCALIDAD: KENNEDY	**SERVICIO SOCIAL:** CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	**OPERADOR:** FUDESOL
FECHA: 27-11-2024	**TEMA:** CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPEDMIAS

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO

¿Cuál es el colesterol considerado como protector cardiovascular?

Triglicéridos	✓ HDL
LDL	Colesterol Total

¿Cuál es el principal tratamiento de la dislipidemia?

Uso se hipolipemiantes	Aumentar las horas de sueño
Estilo de vida saludables ✓	Realizar ejercicio una vez por semana

¿Cuál es el rol del HDL en el sistema cardiovascular?

Transportar LDL al hígado ✓	Generar placas de ateroma
Permite la degradación de triglicéridos	Favorece la generación de la membrana celular

¿Cuál es el valor máximo para colesterol total en un usuario sano?

> 60 mg/dl ✓	✓ < 150 mg/dl
< 200 mg/dl	250 mg/dl

Alvaro Melo Sanchez

Digitalizado com CamScanner

PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA

FORMATO NO CONTROLADO - TEST FINAL

SUBDIRECCION LOCAL/LOCALIDAD: KENNEDY	**SERVICIO SOCIAL:** CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY	**OPERADOR:** FUDESOL
FECHA: 27-11-2024	**TEMA:** CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPEDMIAS
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	

¿Cuál es el colesterol considerado como protector cardiovascular?

Triglicéridos	HDL
LDL	Colesterol Total

¿Cuál es el principal tratamiento de la dislipidemia?

Uso se hipolipemiantes	Aumentar las horas de sueño
Estilo de vida saludables	Realizar ejercicio una vez por semana

¿Cuál es el rol del HDL en el sistema cardiovascular?

Transportar LDL al hígado	Generar placas de ateroma
Permite la degradación de triglicéridos	Favorece la generación de la membrana celular

¿Cuál es el valor máximo para colesterol total en un usuario sano?

> 60 mg/dl	< 150 mg/dl
< 200 mg/dl	250 mg/dl

Digitalizado com CamScanner